

ØKODAG

Den 23. April 2017

Stensbølgård



Johan Frederiksen & Kirsten Moeslund Sivertsen
Smedevej 18 - 4070 Kirke Hyllinge

Email: siv.kirsten@gmail.com
Tlf. Johan: 2330 4902 - Tlf. Kirsten 4296 7125

#stenbølgård

www.stensbolgaard.dk

facebook.dk/stensbolgaard

1 Køerne lukkes ud

Klokken 12.00 lukkes køerne på græs – det er her de kommer ud af stalden. De vil komme ud på den mark, som er afmærket.

Man kan stå hele vejen rundt om folden og på Smedevej, alle steder kan man se de glade køer, når de kommer ud på marken. **Følg de stiplede linjer på kortet for at finde hen til marken!**

2 Malkestalden

Her er malkestalden og mælketanken - den kan rumme 6.500 liter mælk. Køerne malter ca 3.000 liter mælk hver dag.

I malkestalden er der plads til at malke 14 køer af gangen, 7 i hver side. Mælken løber i et rørsystem til mælketanken – undervejs afkøles mælken og den holdes kølet på 3 – 4 grader, indtil den hentes af mælkebilen.

Køerne maltes 2 gange om dagen – klokken 04.30 og klokken 15.30.

Køerne malter i gennemsnit over et år – 29 liter mælk pr. dag. Det varer 2 timer at malke og rengøre malkestalden hver gang. Inden køerne kælder har de "malkeferie" i 2 måneder - hvor de ikke bliver malket.

3 Stalden - Her bor køerne

Her kan du gå ind i stalden og se hvordan køerne bor. De kan bevæge sig frit omkring i stalden og de kan lægge sig op i halmen når de skal hvile sig.

Der bor ca. 110 køer i stalden. Det er alle af racen "rød dansk malke race" – selvom de har alle mulige farver.

Du kan også se de mindste kalve som vi har lige nu. Og hvis du er heldig kan du komme ind og klappe kalvene. De mindste kalve vi har lige nu er ca. 1 til 3 uger gamle.

4 Hvad spiser køerne

Udenfor stalden står en stor foderblander. Alt det køerne spiser på en dag kommer op i blanderen og så bliver det blandet sammen til et ensartet foder.

Ved blanderen kan du se de forskellige ingredienser, som det færdige foder indeholder.

- køerne og kvierne spiser tilsammen ca. 7 tons foder hver dag.

- en ko spiser ca. 60 kg. færdigblandet foder hver dag og drikker mellem 50 og 100 liter vand.

Indenfor i stalden hænger en fodervogn, som transporteres automatisk rundt i stalden, der hvor køerne har spiseplads. Vognen er styret elektronisk og er indstillet til at fodre køerne 10 gange i døgnet på fastlagte tider.

Du er velkommen til at gå ind og kigge på fodervognen – men respekter afmærkningen – hvis fodervognen begynder at køre.

Her kan du også se alle de store kvier, som går i den ene side af stalden. Du må gerne gå ind i stalden langs med kvierne og snakke med dem og se hvordan stalden er indrettet her hvor køerne spiser.

5 Kalvene

Her er kalvestald som er bygget i 2010. De kalve som går her i kalvestalden er mellem 1 og 6 måneder gamle. De kan gå ud og ind som de har lyst til og hvis vejret er godt, vælger de for det meste at være ude. Men de sover næsten altid inde i stalden om natten, og så kommer de også ind når de skal spise. De mindste kalve får mælk fra de bliver født til de er 3 måneder gamle. Her i stalden kan du se nogle af de kalve som stadig får mælk.

De kvier, som er mellem ½ og 1 år gamle bor på en anden gård om vinteren – vi har ikke plads til dem og har derfor valgt at leje en tom stald med god plads – der går 50 kvier i denne stald, som ligger 5 kilometer herfra.

**Kvie = Ungt hunkvæg, som endnu ikke har kælvet.*

6 Spisekammeret

Her er plads til det foder, som køerne spiser om vinteren.

Der høstes græs 4 til 5 gange om dagen og løbet af sommeren og desuden majs og helsæd (korn som snittes inden det bliver modent) Fodersiloerne fyldes op, så der er foder til næste vinter. Dyrene spiser jo 7 tons om dagen når de er på stald om vinteren.

Om sommeren er alle kvierne på græs indtil oktober/november måned.

Så om sommeren bruges kun foder til køerne og de spiser kun ca. 2 tons om dagen – fordi de går på græs og spiser resten af deres foder på marken.

7 Pedaltraktorer og gårdens traktorer

Her kan du se de traktorer og ATV'er vi bruger på gården.

Du må gerne prøve at sidde i traktoren og ATV'en.

Vi har også pedaltraktorer, som de mindre børn kan køre rundt på.

8 Kalvebørnehaven

I kalvevognen bor de små kalve fra de er 1 til 4 uger. De går sammen 2 og 2 og drikker mælk af en suttespand

9 Halmlegepladsen

I den ene ende har vi et mindre værksted. I den modsatte ende af laden er den store halmlegeplads!

OBS OBS - Det er på eget ansvar at kravle i halmen

10 Hvor bliver "kokagerne" af?

Her kan du se gylle-tanken – det lyder ikke rart, men køerne tisser og laver "kokager" mange gange på en dag, og det skal jo væk på en eller anden måde.

Det samles her og om foråret køres gyllen ud på de marker som skal gødes.

På en økologisk gård bruges ikke kunstgødning men vi bruger gyllen til at gøde jorden med.

Der holdes styr på hvor mange liter/kilo der køres ud på markerne hvert år, så der ikke overgødes.

På økologiske gårde bruges der heller ikke sprøjtemidler.

11 Udsigten

Du kan se ud over Isefjorden og det er Orø du kan se.

Når du kommer længere ud på marken er der 2 mindre søer, hvor der om sommeren er et rigt fugleliv.

Man kan på marken se lærker – viber og andre fugle. På marken lever også harer og rådyr, som vi ofte ser.

Men de er meget sky for mennesker.

De seneste år har der boet en svanefamilie i den ene sø - Desuden ser vi masser af gæs på markerne.

12 Den gamle gård

Den gamle gård er fra 1800 tallet – bygningerne bruges ikke mere i bedriften.

Stuehuset er bygget i 1909 og er senest istandsat i 2004-2005.

Det store træ på gårdspladsen er et lindetræ – vi ved ikke hvor gammelt det er, men mere end 100 år.

Der er en brønd, som benyttes til at pumpe vand ud til markvanding. Vandet er af fin kvalitet.

Den ældste bygning med bindingsværk har vi renoveret og her har vi indrettet gårdbutik, staldørssalg og andre faciliteter.

I gårdbutikken sælger vi oksekød fra Stensbølgård, bl. a. spegepølser, grillpølser, gode bøffer, hakket

oksekød og andre udskæringer. - Kødet er fra unge dyr, som er vokset op på Stensbølgård

Desuden sælger vi æg fra vores 220 økologiske høner, som bor i det mobile hønsehus på græsmarken og grøntsager som vi dyrker selv samt frugt, Hansens Is og andre lækre varer.

13 Haven

Haven må du gerne benytte til at sidde og spise den medbragte mad eller hvis du har købt de lækre burgere fra Stensbølgård

i haven og på gårdspladsen er der sat borde og bænke op, hvor du kan spise din frokost.


Husk at bruge affaldsstativerne til dit affald


Du færdes på gården på eget ansvar

ØKODAG


Den 23. April 2017
Stensbølgård


- - - Vejen til marken, hvor køerne lukkes ud


 Gårdbutik - Salg af kød og æg (Kontant, Dankort og MobilePay)


 Risengrød


 Kaffe / Kage


 Øko-Burgere

 Hjortekød

 Halmlegeplads

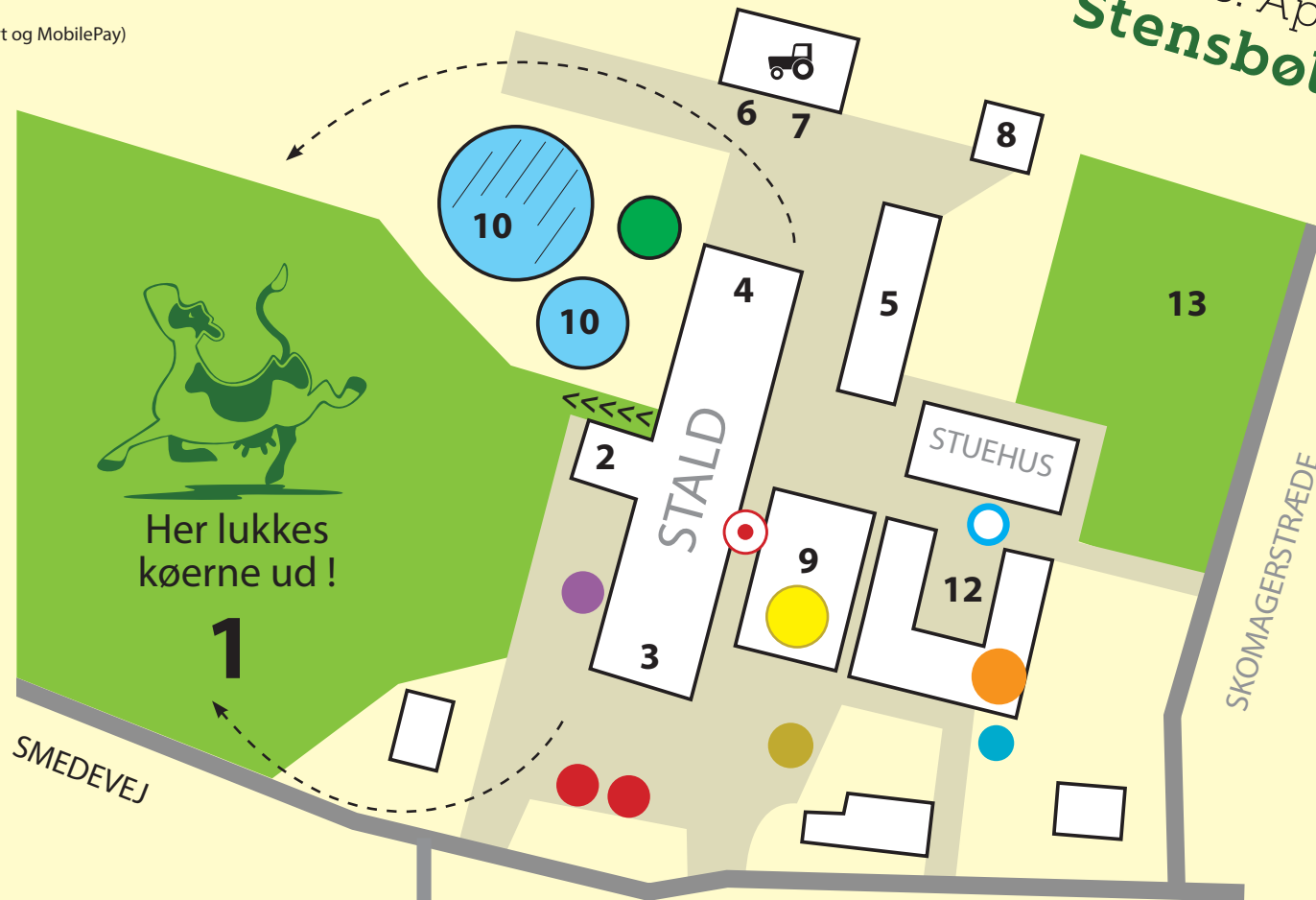
 Hansens Is

 Pedaltraktorer

 Toiletter

- 1 Her lukkes køerne ud
- 2 Malkestalden
- 3 Stalden - Her bor køerne
- 4 Køernes mad
- 5 Kalvene
- 6 Spisekammeret
- 7 Pedaltraktorer/Traktorer
- 8 Kalvebørnehave
- 9 Halmlegeplads
- 10 Gylle-tank
- 11 Udsigt
- 12 Gården
- 13 Haven

11



SMEDEVEJ

SKOMAGERSTRÆDE

SMEDEVEJ



**Mobilt
hønehus**

Her ude på marken
kan i se vores 220
høner

Gården

Stensbølgård er et økologisk landbrug – vi har 110 malkekøer af racen rød dansk malke race og dertil hørende opdræt, i alt ca. 270 dyr. Mælken leveres til Hansens Is i Lyngerup, som bruger mælk og fløde til is produktion. Vi dyrker 150 HA med grovfoder og korn til køerne og er dermed selvforsynende med grovfoder.

Desuden har vi 225 høner i et mobilt hønsehus. Hønsehuset flytter vi rundt på græsmarkerne og dermed kan hønerne få frisk græs som giver æggeblommerne en fantastisk farve. Hønerne nyder at gå på græs og det store nummer er at få en ny græsmark. Desuden nyder hønerne godt af affaldet fra vores grøntsags produktion. Æggene sælger vi i stalddørssalg på gården.

Vi dyrker ca. 3 HA med årstidens grøntsager, kartofler og suktermajs som vi også sælger i stalddørssalget på gården. Vi dyrker alt fra salat, radisser, løg til rodfrugter, kål og meget andet. Årstiden bestemmer udbuddet i stalddørssalget.

På Stensbølgård har en lokal biavl (Birgit Agermåne) sine bistader stående, det er vi rigtig glade for, da det giver planter, buske og træer en bedre mulighed for bestøvning og dermed frugt- og frødannelse. Og så giver det dejlig honning på spisebordet. Honning kan du købe i stalddørssalget.

Gårdbutikken

Vi har renoveret den ældste bygning, som er en del af den 4-længede gård, og indrettet gårdbutik og andre faciliteter. Vi synes det dejligt at kunne sælge produkter fra gården direkte til forbrugeren, så det er muligt at vide hvor råvarerne kommer fra, ja, du kan endda besøge dyrene og se grøntsagerne på marken. Alt på gården er økologisk, det betyder bl.a. at vi ikke bruger sprøjtemidler og kunstgødning på vores marker.

Gårdbutikken har været åben siden foråret 2015 – med henblik på at sælge produkter fra gården – vi sælger bl.a. kød fra egne dyr, og ønsker at tilbyde kød fra unge dyr, som har modnet på krog før udskæring. Kødet sælges vacuum pakket og på frost. Der er bl.a. oksegrillpølser og gode bøffer samt andre udskæringer.

Vi sælger desuden lokale produkter fra andre gårde i nærheden – og ikke kun spiselige ting – der vil f.eks. også være kurvflet og andre spændende ting fra lokalområdet. Udvalget er vokset, så du altid kan finde mange lækre økologiske varer i gårdbutikken

I stalddørssalget sælger vi grøntsager som vi selv dyrker på friland og i plantetunnel. Vi har et bredt udvalg af årstidens grønt, krydderurter, frugt, Hansens is, æg og honning. Vi høster friske varer hver dag.

Åbningstider - Stalddørssalg

Stalddørssalget er altid åbent

Åbningstider - Gårdbutik

Mandag til torsdag kl. 12.00 til 14.00

Fredag til søndag kl. 10.00 til 15.00

Ring hvis du kommer uden for åbningstid: 4296 7125

Arrangementer på Stensbølgård 2017

Honning – Jordbærdag

Dato: D. 17. Juni 2017

Tidspunkt: kl. 10.00 til kl. 16.00

På honning – jordbærdag sælger vi naturligvis både honning og jordbær og gårdbutikken er åben for salg af både økologisk kød, grønt, æg og andre lækkerier.

Du kan desuden købe Hansen Is, kaffe og kage og sidde hyggeligt på gårdspladsen.

Vi har guidet rundvisning kl. 10.30 og kl. 13.00 – hvor du kan se køer og kalve, høns, bistader, grøntsager og høre om hvad der foregår på gården.

Økologisk høstmarked

Dato: D. 2. og 3. september 2017

Tid: kl. 10.00 til kl. 14.00

Afsæt allerede nu denne weekend til Økologisk Høstmarked - Tag familien med på landet og få gode oplevelser med hjem.

Du kan handle i gårdbutikken og få lækre økologiske varer med hjem

Program for dagen kan du se senere på hjemmesiden www.stensbolgaard.dk

Selvpluk suktermajs og grav selv dine kartofler op

Dato: Se på vores hjemmeside eller på facebook hvornår vores selvpluk starter

Tag familien med til en hyggelig dag og gå i marken og pluk selv suktermajs og grav selv kartofler op. Du kan desuden handle i gårdbutikken og få lækre økologiske varer med hjem.

Stensbølgård i København

Vi står hen over sommeren i København og sælger bl.a. grøntsager og honning. En fast dag hvert uge ved Café Heimdalsgade - Heimdalsgade 6, 2200 København N.

Det vil også blive muligt at forudbestille kød og andre produkter som kan afhentes her. Se på vores hjemmeside eller Facebook hvornår vi starter op, hvilke dag og tidspunktet.

ØKODAG

Den 23. April 2017

Stensbølgård

Stensbølgård leverer mælk til **Hansens Is** - Du kan smage og købe økologisk is fra Hansens Is

Du kan købe **Økologisk Burger** - kødet er fra en ung ko, som er vokset op på Stensbølgård. Kødet har fået lov at modne på en naturlig måde. Det smager ganske dejligt. Her kan du også købe forskellige økologiske juicer.

Stensbølgård laver **økologisk risengrød** fremstillet af friskmasket mælk og kogt med økologisk grødris. Det smager dejligt med en klat smør og kanelsukker.

Det lokale bylaug brygger **økologisk kaffe**, som kan købes sammen med et stykke **økologisk kage**.

I gårdbutikken sælger vi **oksekød fra egen produktion** - Bla. Spegepølse, grillpølser, gode bøffer, hakket oksekød og andre udskæringer - I butikken findes også andre øko varer. **Økologiske æg** fra gårdens 220 forkælede høner kan du også købe


Gårdbutikken Valnødlund sælger hjortekød fra eget opdræt.

Hvis hensyn når du færdes i stalden

**Dyrene kan være nervøse - når der er mange mennesker
- det er de ikke vant til!**

Husk at bruge affaldstativerne til dit affald!

Du kan betale med Kontant, Dankort og Mobilepay

Dankort er markeret med  på kortet



MobilePay™